

1. За 2 дня до диагностических исследований требуется соблюдение диеты, исключаются продукты способствующие увеличению формирования каловых масс и повышенного газообразования, а именно:
 - бобовые культуры: фасоль, горох, чечевица, нут и другие;
 - яблоки, груши, персики, бананы, виноград, изюм, все виды капусты, редька, многие виды орехов;
 - дрожжи и продукты, приготовленные с их применением, свежая и сдобная выпечка, черный хлеб;
 - любые газированные напитки;
 - молочные продукты;
 - продукты с высоким содержанием крахмала, в первую очередь картофель.
 - яйца, сваренные вкрутую;
 - крупы перловая и пшенная;
 - консервы, копченые, соленые и маринованные продукты;
 - заменитель сахара;
 - любые алкогольные напитки.
2. В течении 1-2 дней до исследования принимать любое ветрогонное средство (против метеоризма), содержащее активное вещество СИМЕТИКОН.
3. За 30 минут до исследования необходимо принять 2 таблетки Ношпы.
4. Накануне желательно выполнить очистительную клизму.
5. 1-2 часа перед исследованием не мочиться, мочевого пузыря должен быть среднего наполнения – для МРТ малого таза.
6. Пациентам необходимо иметь на руках анализ крови с показателем уровня сывороточного КРЕАТИНИНА давностью не более одного месяца. Пациентам с почечной недостаточностью необходимо иметь на руках анализ крови с показателем уровня сывороточного КРЕАТИНИНА давностью не более 2-х недель для расчета скорости клубочковой фильтрации (СКФ). При значимо повышенных значениях КРЕАТИНИНА выполнение исследования невозможно.
7. После рентгеновского исследования пищевода, желудка, тонкой или толстой кишки с бариевой взвесью выполнение МРТ ОБП и МТ возможно с средним не раньше, чем через неделю (поэтому вышеперечисленные исследования лучше выполнить после МРТ); после гастроскопии, колоноскопии на следующий день.